

Herbstkonvent 2018 - Action & Relaxen

Wer kennt es nicht:

Eingespannt zwischen Schule oder Arbeit, Familie und Freizeit hetzt man von Termin zu Termin.

Dabei ist es gar nicht so einfach, nicht aus dem Gleichgewicht zu kommen und die richtige Balance zwischen Anspannung und Entspannung, zwischen Action und Relaxen zu finden.

Sind wir unausgeglichen, dann haben wir oft schlechte Laune, sind müde oder angespannt.

Lustlosigkeit und in der Schule ein leerer Kopf machen uns zu schaffen. Damit wollen wir Schluss machen.

Deshalb gibt es an diesem Wochenende beides
- **Action und Relaxen.**

Wir steigen am Freitag mit spannenden Geschichten und unserer Cocktaillounge in unser Thema ein.



Am Samstag starten wir mit ein paar Infos aus der ejott in unserem geschäftlichen Teil.

Danach gibt's jede Menge Action, wenn wir einen Kampfsport ausprobieren.

Im darauffolgenden Entspannungsworkshop lernen wir nicht nur uns zu entspannen, sondern auch, wie wir mit Stress besser umgehen können, in dem wir unsere geistigen Widerstandskräfte trainieren.



Getreu dem Motto „Essen und Trinken halten Leib und Seele zusammen“ werden wir den Samstag bei einem festlich-köstlichem Essen ausklingen lassen.



Wir freuen uns auf euch!

Überblick über das Wochenende (Details vor Ort):

Freitag, 23.11.2018

| | |
|--------------|--------------------|
| ab 17:00 Uhr | Anreise |
| 18:00 Uhr | Abendessen |
| 19:30 Uhr | Einstieg ins Thema |
| 22:30 Uhr | Andacht |

Samstag, 24.11.2018

| | |
|---------------|-------------------------|
| 9:00 Uhr | Frühstück |
| 10:00 Uhr | Geschäftsteil |
| 12:00 Uhr | Mittagessen |
| 13:00 Uhr | Action-Workshop |
| 15:00 Uhr | Relax-Workshop |
| 18:00 Uhr | festliches Abendessen |
| ca. 21:00 Uhr | Abschluss und Aufräumen |

VERANSTALTER

Evang. Jugend im Dekanat Coburg
Hintere Kreuzgasse 7, 96450 Coburg

Martin Gläser
glaeser@ejott.de

Tel. 09561 / 85 32 8 11
Fax. 09561 / 85 32 8 20

www.ejott.de



ANTWORT

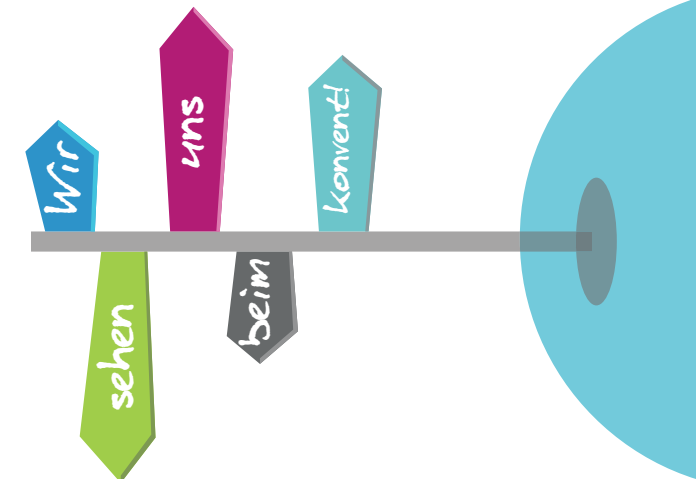
Evangelische Jugend im Dekanat Coburg - ejott
Martin Gläser
Hintere Kreuzgasse 7

96450 Coburg



Herbstkonvent 2018

23.-24.11.2018



Herbstkonvent 2018

- Hiermit melde ich mich/ meine Tochter/ meinen Sohn zum Herbstkonvent vom 23.-24.11.2018 verbindlich an.

Vorname

Name

Adresse

Telefonnummer

E-Mail

Geburtsdatum

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Ich nehme/ Mein Kind nimmt teil als
- Delegierte_r der Gemeinde/ des Freizeitteams/ der Schule/ der übergemeindlichen Gruppe
-
- Gast
- Ich stimme den Reisebedingungen (s. Homepage) zu.
- Die angegebenen Daten dürfen nach der Veranstaltung zur Information über weitere Freizeitmaßnahmen bis auf Widerruf gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.
- Die angegebenen Daten dürfen im Rahmen der Veranstaltung an andere Teilnehmende weitergegeben werden (z. B. zur Bildung von Fahrge-
meinschaften).
- Ich/ Mein Kind möchte vegetarisch essen.
- Unverträglichkeiten, Allergien, Medikamente, Sonstiges:
-
-

Datum:

Unterschrift:

(bei Minderjährigen der/ des Personensorgeberechtigten)

Wer:

Jugendliche aus Schulen, GWA, Freizeitteams und Kirchengemeinden

Wann:

Freitag, 23.11. bis Samstag, 24.11.2018

Wo & Was:

Treffen ehrenamtlicher Mitarbeiter_innen aus Kirchengemeinden, Freizeitteams, GWA und Schule im Gemeindehaus in Untersiemau (Kirchplatz, 96253 Untersiemau).

Kosten:

€ 30,-
für Programm und Verpflegung.
Der Beitrag ist auf dem Konvent in bar zu bezahlen.
Bitte vorher abklären, ob die Schule/ GWA/ Gemeinde/ Freizeitteam die Kosten übernimmt. Beim Konvent zahlen und die Quittung dann dort wieder einreichen.

Verantwortlich & Kontakt:

Samara Carl und Johanna Horcher
Ansprechpartner in der Geschäftsstelle der ejott:
Diakon Martin Gläser, Tel: 09561/ 85 32 811, glaeser@ejott.de

Anmeldeschluss:

Freitag, 16.11.2018
per Post: Hintere Kreuzgasse 7, 96450 Coburg
per Fax: 09561/ 85 32 820
per Facebook oder Instagramm (ejottcoburg): + Anmeldung zum Konvent mitbringen
per email (glaeser@ejott.de): + Anmeldung zum Konvent mitbringen

Teilnahmebedingungen:

<http://ejott.de/wp-content/uploads/2018/09/Reisebedingungen.pdf>

Bitte mitbringen:

Alles, was Du für ein Wochenende zum Überleben brauchst, auf alle Fälle aber Schlafsack, Isomatte (evtl. noch eine Decke) und bequeme Kleidung für die Workshops.

Herbstkonvent

Action & Relaxen

für Jugendliche aus

Schule, GWA, Freizeitteams
und Kirchengemeinden

vom 23. bis 24.
November 2018