

# Anleitung: „Mit Salzteig kreativ werden...“

## Das Rezept für den Salzteig:

### Du benötigst:

- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- 2 - 3 Tassen Mehl
- 1 TL Öl

Alle Zutaten in einer Schüssel verkneten. (Damit Dir das ausrollen danach leichter fällt, achte darauf, dass der Teig nicht zu sehr klebt. Sollte das der Fall sein, dann füge einfach noch etwas Mehl dazu und verknete es wieder.) Ist die Teigmasse fertig, kannst Du sie ausrollen und ausstechen. Deiner Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Du kannst z.B. auch deinen Handabdruck in den Salzteig machen. Oder Du formst mit dem Teig lustige Tiere, wie z.B. einen Bären 🐻



Wenn Du deinen ganzen Salzteig verarbeitet hast, dann lege alle Salzteig - Teile auf ein Blech mit Packpapier. Dann im Vorgeheizten Backofen zuerst bei 50 °C 30 Min backen und dann bei 150°C weitere 1 - 2 Stunden backen. Wenn der Teig leicht braun wird, ist er fertig. Jetzt kannst Du ihn z.B. noch anmalen.



Wir wünschen Dir ganz viel Spaß dabei. Falls Du Lust hast, kannst Du uns deine tollen Ergebnisse abfotografieren und per Mail schicken. Wir sind schon gespannt auf deine kreativen Werke 🐻